

Bananen-Himbeer-Dessert (Lutz Fohgrub, Immanuel Dienstleistungen)

Zutaten für 10 Portionen:

- 100 g Himbeeren (TK)
- 200 g Banane
- 170 g Zucker
- 1 g Vanillemark
- 1 L Kokosmilch
- 1 L Reismilch oder Sojamilch
- 130 g Reismehl fein



Bild: Sascha Walz für Transgourmet

Zubereitung:

Obst mit 20 g Zucker und Vanillemark pürieren. Kokosmilch und Reis- oder Sojamilch aufwärmen, Reismehl nach und nach dazugeben und stets umrühren. Aufkochen lassen. Reisbrei in Behälter abfüllen, mit Himbeer-Bananen-Aufstrich toppen und servieren.