

Kürbistaler mit Cashewkernen und Sultaninen (Lutz Fohgrub, Immanuel Dienstleistungen)

Zutaten für 10 Portionen:

700 g Kürbiswürfel
700 ml Kokosmilch
220 g Polenta
70 g Rosinen
70 g Cashewkerne
70 g Ananaswürfel
70 g Mandeln
n.b. Salz, Currypulver, Korianderpulver,
Ingwerpulver



Bild: Sascha Walz für Transgourmet

Zubereitung:

Die Kokosmilch ist immer für ca. 10 Min. aufzukochen! Alle Zutaten miteinander vorsichtig vermischen. Alles zusammen in die Form geben und glatt streichen. Bitte das Gewicht beachten: 150 g pro Portion.