

## Sahnelinsen mit Lauchstreifen (Lutz Fohgrub, Immanuel Dienstleistungen)

### Zutaten für 10 Portionen:

750 ml Gemüsebrühe  
520 g Linsen rot  
300 g Gemüsebrunoise TK  
300 g Porree rein weiß  
300 ml H-Soja Cuisine  
140 ml Rapsöll  
10 g Steinspeisesalz  
Koriander gemahlen  
Knoblauch  
Muskatnuss hell gem.  
Pfeffer weiß  
Paprika Edelsüß



Bild: Sascha Walz für Transgourmet

### Zubereitung:

Koriander, Muskatnuss, Knoblauch, Pfeffer und Paprika in Rapsöl rösten. Gemüsebrunoise dazugeben und glasig schwitzen, Porreestreifen dazugeben und mit Gemüsebrühe und Sojasahne auffüllen. Rote Linsen dazugeben und nur kurz mit aufkochen. Noch mal abschmecken. Sehr gern können frische Kräuter beim anrichten darüber gestreut werden.