



**TRANS GOURMET**

# SARS-CoV-2

## Merkblatt zum Coronavirus



### Richtiges Händewaschen

Reiben Sie Ihre Hände mindestens 30 Sekunden lang gut mit Seife ein. Der SARS-CoV-2 ist ein behüllter Virus - das bedeutet, dass er anfällig für fettlösliche Substanzen, wie zum Beispiel Seife (Tenside) und Alkohol ist.



### Richtiges Händedesinfizieren

Auch hier gilt es, mindestens 30 Sekunden lang alle Flächen der Hände zu benetzen. Achten Sie beim Desinfektionsmittel auf die Angaben „begrenzt viruzid“, „begrenzt viruzid Plus“ oder „antiviral“.



### Hust- und Niesetikette

Achten Sie beim Husten und Niesen darauf, genügend Abstand zu anderen Personen einzuhalten. Verwenden Sie Ihre Armbeuge als Schutz!



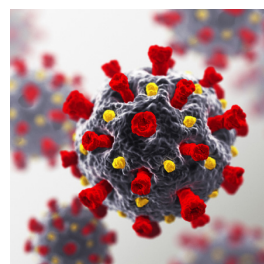
### Gesichtskontakt

Vermeiden Sie es sich ins Gesicht zu fassen. Vor allem nicht in Nase, Mund oder Augen, denn der Virus kann über die Schleimhäute in unseren Körper eindringen.



### Abstand halten

Halten Sie mindestens 1,5 - 2 Meter Abstand zu Ihren Mitmenschen ein, um unmittelbaren Kontakt und damit eine Infektion zu vermeiden. Auch das Händeschütteln sollte gemieden werden.



### Auf Symptome achten

Erste Anzeichen für eine Infektion sind Fieber und Husten. Auch Halskratzen, Abgeschlagenheit und Kurzatmigkeit können ein Indiz für Covid-19 sein. Kontaktieren Sie umgehend einen Arzt und betreten Sie die Arbeitsräume auch im Verdachtsfall nicht. Es gilt die Meldepflicht nach IfSG.



### Lebensmittelhygiene

Achten Sie auf die Vorgaben zur Kühlung von Lebensmitteln, einen hygienischen Umgang bei der Verarbeitung von rohen Tierprodukten und ausreichendes Erhitzen von sensiblen Lebensmitteln auf mindestens 72°C. Rohes Obst und Gemüse muss vor dem Verzehr gut gewaschen werden. Händehygiene beachten.



### Lüften

Ausgestoßene Keime könnten sich auch noch in der Luft befinden. Daher ist es wichtig, geschlossene Räume häufiger zu belüften.